

Bewegung in die Schule



Hoi und grüezi

In Luxemburg habe ich zusammengezählt schon über einen Monat lang Weiterbildungen geleitet, am 24. September 2022 bin ich nun zum zweiten Mal als Kursleiter in [Österreich](#). Ich liebe es, Grenzen zu überwinden und Brücken zu schlagen.



23./24.09.2022 – Pädagogische Hochschule OÖ
Bildung und Schule sind wieder in aller Munde – sie sind in Bewegung

Bewegung: spornt zu Bemühungen an – gibt **Kraft**, Mut und Selbstvertrauen
bietet **Raum** für Kreativität – verleiht der **Schule** Flügel

Fast grenzenlos sind auch die Sammlungen von meinen zwei Lieblingswebsites aus Österreich mit [Videoclips zu Tausenden von Bewegungskompetenzen](#) sowie [Übungen zur Stärkung der Lern- und Konzentrationsfähigkeit](#). Körperliche Aktivität mit möglichst hohem Spassfaktor soll meiner Meinung nach über Fächergrenzen hinweg einen roten Faden im Schulalltag bilden, damit die Schülerinnen und Schüler sowie die Lehrpersonen ihn (den Faden) nicht verlieren.



SIMPLY STRONG
EINFACH VIEL ERREICHEN

Wo liegt denn eigentlich die Grenze zwischen Bewegung und Sport? Das neue Special von «Schule bewegt» zeigt, dass **Unihockey** auch im Klassenzimmer gespielt und geübt werden kann. Die 15 Ideen wurden wie gewohnt von mir lektoriert.



Zuerst die Arbeit, dann das Vergnügen? Beim bewegten Lernen verschwimmt die Grenze dazwischen, denn die Arbeit wird mit Bewegung und Spass aufgepeppt. Das Prinzip funktioniert übrigens auch im privaten Alltag: Warum nicht mal beim Einkaufen die gewohnten Aktivitäten der beiden Hände vertauschen, beim Kochen eine Bewegungsfolge (zu Musik) einüben oder die Zähne auf einem Bein stehend putzen?



Am kommenden Sonntag findet der [5. Stägstadt-Tag](#) in St.Gallen statt, wir präsentieren bewegende Kultur auf Schritt und Tritt und freuen uns schon grenzenlos darauf.



Alles Gute, schöne Grüsse und bis zum nächsten Ma(i)!

Pädi Fust

[Bewegung in die Schule](#)
[Stägstadt St.Gallen](#)

Der Newsletter von «Bewegung in die Schule» erscheint viermal pro Jahr – immer zum meteorologischen Beginn einer neuen Jahreszeit.

[Newsletterabmeldung](#)