

# Bewegung in die Schule



Hoi und grüezi

«Wow», meint ein Gefängnisinsasse dazu, ein anderer findet es schlicht deprimierend, dass Kinder heute durchschnittlich nur noch eine Stunde pro Tag im Freien verbringen. Die beiden und weitere in einem [Kurzfilm](#) porträtierten Inhaftierten würden nicht freiwillig auf die Zeit im Freien verzichten – anders als viele Menschen, die freien Zugang nach draussen haben.



Im Freien gibt es viel Platz für Bewegung. Fast alle Spiele in meiner [Ideenkiste](#) «[Bewegung in die Schule](#)» können zwar drinnen durchgeführt werden, für «[Fussballroboter](#)» geht man aber nach draussen.

16

**Gesellschaftsspiele**  
**Fussballroboter**

**Organisation**  
Im Freien markieren zwei möglichst gleich grosse 4er- bis 8er-Teams gemeinsam mit 4 Gegenständen ein rechteckiges Fussballfeld, die Linien der Stirnseiten dienen als Tore. Jedes Team bestimmt einen Coach, alle anderen verteilen sich in ihrer Platzhälfte und verbinden sich die Augen.

**Idee**  
Die Lehrperson legt den Ball irgendwo auf der gedachten Mittellinie hin und gibt das Spiel frei. Die Coaches rufen ihren Spielern Anweisungen zu, wie sie sich bewegen sollen. Zusammen achten sie darauf, dass es immer einen Sicherheitsabstand zwischen den Spielern gibt. Nach jedem Tor dürfen die Spieler die Augen kurz öffnen, um sich wieder auf dem Spielfeld zu positionieren.

**Varianten**

- Sich auf allen vieren (Bauch nach oben) bewegen
- Gleiche Variante, aber die Augen offen halten und keinen Coach einsetzen
- Den Coach nach jedem Tor auswechseln
- Jedem Roboter einen eigenen Coach zuteilen
- Mit einem leichten Ball (z. B. Papierknäuel, Wasserball, Luftballon in einer Stoffhülle) in einem grossen Zimmer ohne Möblierung spielen

- 4 Gegenstände als Eckfahnen
- 1 grosser Ball
- Augenbinden (z. B. Tücher, Schals)

Wer im Freien auch unterrichten möchte, findet auf [draussenunterrichten.ch](http://draussenunterrichten.ch) vielfältige Ideen dazu – z.B., wie man mit wenig Material [die Höhe eines Baumes bestimmen](#) kann.



[Fixfertige Module für Sporttage und -lektionen](#) findet man bei «Swiss Olympic» und das nächste Special von «[Schule bewegt](#)» erscheint in etwa zwei Wochen.



Im Schulalltag und auch sonst nimmt man immer wieder die eine oder andere Treppenstufe – und [verlängert so sein Leben um je drei bis vier Sekunden](#).



Zeit für eine Weiterbildung – vielleicht auch für jemanden aus dem Bekanntenkreis? In meinen beiden Workshops an den swch-Sommerkursen in Luzern gibt es noch freie Plätze: «[Mit Bewegung zu spielerischem und lustvollem Lernen](#)» (11. bis 13. Juli 2022) und «[Spielerisch zu einer besseren Klassenatmosphäre](#)» (14. bis 15. Juli 2022).

Alles Gute, schöne Grüsse und bis zum nächsten Ma(i)!

Pädi Fust  
[Bewegung in die Schule](#)  
[Stägestadt St.Gallen](#)

Der Newsletter von «[Bewegung in die Schule](#)» erscheint viermal pro Jahr – immer zum meteorologischen Beginn einer neuen Jahreszeit.

