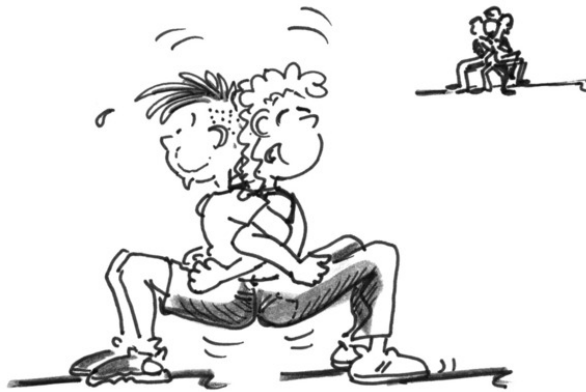


Bewegung in die Schule



Hoi und grüezi

Ich bin für einen Aufstand – und nicht fürs Sitzenbleiben. In meiner [Ideenmappe «Mehr Bewegung in die Schule»](#) gibt es vielfältige Ideen dazu in allen drei Kapiteln. Eine Spielidee fürs Kennenlernen: Im Kreis sagt jemand etwas über sich selber (z.B.: «Ich lerne gerne in Bewegung.») und steht auf – zusammen mit allen anderen, auf die diese Aussage zutrifft. Danach wird das Wort einer anderen Person übergeben. Aufstehen muss man übrigens nicht immer alleine (siehe Karte «Aufstand» in der [Ideenkiste «Bewegung in die Schule»](#)):



In der Familie kann man den Aufstand ebenfalls üben. Die Ideen von familienaufstand.de lassen sich auch in der Schule umsetzen – z.B. in Vierergruppen.



Der [INGOLDVerlag](#), Herausgeber meiner beiden Lehrmittel, arbeitet neu mit [«IQES online»](#) zusammen. Registrierte können dort bereits den kompletten Inhalt meiner Ideenkiste «Bewegung in die Schule» einsehen und herunterladen. Für alle zugänglich sind [Kurzbeschreibungen](#) der Formen aller 160 Karten. Auch die [Musterkarten](#) auf meiner Website geben einen guten Einblick in die Kiste.



Immer wieder neue Bewegungsaufgaben findet man auf «Schule bewegt». Das neue Special [«Brainfitness»](#) wurde von [«fit4future»](#) erarbeitet und wie gewohnt von mir lektoriert.



Für Leute aus der Region St.Gallen: Am nächsten Wochenende gibt es ein [Stägekino](#) und den [4. Stägestadt-Tag](#) auf der Gestrepe.
Was man in der Schule mit Treppen anfangen kann, stellte ich schon vor zwei Jahren für ein [Special](#) von «Schule bewegt» zusammen.



Alles Gute, schöne Grüsse und bis zum nächsten Ma(i)!

Pädi Fust
[Bewegung in die Schule](#)
[Stägestadt St.Gallen](#)

Der Newsletter von «Bewegung in die Schule» erscheint viermal pro Jahr – immer zum meteorologischen Beginn einer neuen Jahreszeit.

[Newsletterabmeldung](#)