

Bewegung in die Schule



Hoi und grüezi

Natürlich kann man die Schülerinnen und Schüler jeweils mit einem Handschlag begrüßen. Wie wär's aber mal mit individuellen Begrüßungen – von den Kindern und Jugendlichen selber vorgeschlagen? Als Inspiration kann der mit dem Bild verlinkte Film dienen.



Aus ganz vielem kann man – auch in der Schule – ein Spiel machen, dann sind insbesondere junge Menschen gerne mit dabei. Kinder brauchen das Spielen und sie haben ein [Recht](#) darauf – nicht dass es mal so herauskommt wie in diesem [Kurzfilm](#).



Alle Schülerinnen und Schüler sollen mitspielen können. Die von mir zusammengestellten [15 Bewegungsideen](#) fürs Special "Einfach inklusiv" wurden durch eine Zusammenarbeit mit "PluSport" mit Hinweisen zur Inklusion ergänzt – wie auch alle anderen Aufgaben von «Schule bewegt».



Um spielerische Vielfalt geht es auch am fünften ["Schulkongress Bewegung & Sport"](#) vom 25. bis zum 27. Oktober 2019 in Magglingen BE, wo ich [Workshops](#) mit den Titeln "Fit und locker mit Bewegungs- und Entspannungspausen" und "Spielerisch zu einer besseren Klassenatmosphäre" leiten werde. Es gibt noch freie Plätze – in meinen und in anderen Workshops.

Weitere öffentlich ausgeschriebene Kurse findet man auf meiner [Website](#).



Die Marke von 1'000 verkauften [Ideenkisten](#) könnte schon bald geknackt werden. Herzlichen Dank fürs Mithelfen!



In der Nähe von St.Gallen und am kommenden Sonntag noch nichts vor? Am [2. Stägstadt-Tag](#) wird allerlei Bewegendes angeboten – für den Körper und das Gemüt.



Alles Gute, schöne Grüsse und bis zum nächsten Ma(i)l

Pädi Fust
[Bewegung in die Schule](#)
[Stägstadt St.Gallen](#)

Der Newsletter von "Bewegung in die Schule" erscheint viermal pro Jahr – immer zum meteorologischen Beginn einer neuen Jahreszeit.

[Newsletterabmeldung](#)