

# Bewegung in die Schule



Hoi und grüezi

Ein paar Wochen nach der Publikation meiner [Ideenkiste](#) sind etwa 350 Exemplare verkauft. Es freut mich natürlich, dass die Kiste auch Fachleuten der bewegten Schule aus Deutschland, Österreich und Luxemburg sehr gut gefällt. Wem und wo sollte diese Box noch vorgestellt werden? Ideen bitte einfach melden.



Seit gestern sind wieder 15 neue, von mir zusammengestellte Ideen auf «[Schule bewegt](#)» verfügbar. Mit dabei in den Filmen fürs Special "Winter" ist der Freestyle-Skier und Koordinationskünstler Andri Ragetti, der z.B. mit diesem [Video](#) begeistert. Durch eine grössere Wachheit, Konzentration und Motivation helfen Koordinationsaufgaben ja auch beim [Lernen in Bewegung](#).



Auf meiner [Website](#) finden sich wie immer die öffentlich ausgeschriebenen Kurse – halb-, ganz-, zwei- und dreitägige. Vielen Dank fürs Weiterleiten an potenziell Interessierte.



Hier geht's aufwärts: Die Migros-Gesundheitsinitiative "[iM puls](#)" widmet sich aktuell dem Treppensteigen und meinem St.Galler Projekt "[Stägestadt](#)" (Treppenstadt).



Alles Gute, schöne Grüsse und bis zum nächsten Ma(i)!

Pädi Fust  
[Bewegung in die Schule](#)  
[Stägestadt St.Gallen](#)

Der Newsletter von "Bewegung in die Schule" erscheint viermal pro Jahr – immer zum meteorologischen Beginn einer neuen Jahreszeit.

[Newsletterabmeldung](#)