

Bewegung in die Schule



Werbetextvorschlag

Ideenkiste „Bewegung in die Schule“

Patrick Fust präsentiert sein Best-of von lustvollen und einfach umsetzbaren Ideen für regelmässige Bewegungs- und Entspannungssequenzen sowie bewegtes Lernen im Schulalltag. Aus über tausend getesteten und jahrelang weiterentwickelten Ideen sind die im Unterricht mit 6- bis 16-Jährigen bestbewährten in dieser Kiste versammelt. Vieles kann auch bereits im Kindergarten umgesetzt werden. Es gibt je 20 Karten zu den folgenden acht Kapiteln: Gesellschaftsspiele, Geschicklichkeitsspiele, Konzentrationsspiele, Schauspiele, Fantasiespiele, Kunststücke, Beruhigungsübungen, Lernideen. Im Begleitheft sind viele weitere Ideen für bewegte Klassen aufgelistet. Musterkarten finden sich hier (https://bewegungindieschule.files.wordpress.com/2018/10/musterkarten_aus_der_ideenkiste.pdf), bestellen kann man direkt beim INGOLDVerlag (<https://shop.ingold-biwa.ch/de/bewegung-in-die-schule---box-80958.html>).

Patrick Fust ist Lehrer an der Sekundarschule Teufen AR und seit 2007 Weiterbildner im Bereich „Bewegte Schule“ für Lehrpersonen und Eltern von 4- bis 16-Jährigen. Er leitet vor allem schulinterne Kurse, engagiert sich aber auch bei «Schule bewegt» sowie in weiteren nationalen und kantonalen Projekten.

*Patrick Fust, Hebelstrasse 10, CH-9000 St.Gallen (Schweiz), +41 71 222 83 38,
www.bewegung-in-die-schule.ch, patrick.fust@bewegung-in-die-schule.ch*

